

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Кудрявцева Т.И.

Меню
03.12.24

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Сырники со сгущ.молоком	105	28,024	9,336	42,538	371,062
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Салат из кв.капусты	100	1,638	5,086	7,720	86
Щи из св.капусты с кур.грудкой	250	8,050	5,125	37,690	229
Спагетти	180	6,722	6,079	43,083	254
Чахохбили из куриных грудок	50/50	14,654	17,518	6,938	245
Компот из яблок	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Пирог домашний	50	3,2	20	31,6	161
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32